



# LISTADO 2019 DE SUSTANCIAS PROHIBIDAS



En **WNBF SPAIN, INBF/WNBF USA** Actualizada el 1 Febrero 2019

## **ATENCIÓN!! LEED LA LISTA DE INGREDIENTES DE LOS SUPLEMENTOS QUE SE ESTÁ USANDO O SE TIENE INTENCIÓN DE USAR ANTES DE USARLOS**

Nuestra asociación, de acuerdo con la ley, exige el cumplimiento de las normas establecidas por el código de **WADA**. Las siguientes sustancias y preparados están prohibidos por **WNBF SPAIN y WNBF** y su uso es motivo de expulsión de los atletas y la **suspensión de los derechos de afiliación a la organización por un período de diez (10) años**, desde la fecha de infracción.

- **AGENTES ANABOLICOS, PRECURSORES HORMONALES Y METABOLITOS (Incluso, pero no limitado a)** 1-Androstendiol / 1-Androstendiona / 1-Testosterona, 4-Hydroxytestosterona (Formestane), 6 $\alpha$ -Methylandrostendione, Androstendiol / Androstendione, Bolasterona, Boldenona, Calusterona, Clenbuterol, Clostebol, Danazol, Desoxymethyltestosterona (DMT), Dhydrochloromethyltestosterona (DHCMT) / CHIROMESTERONA, Drostanolona, Estra-4,9-dien-3,17-diona, Fluoxymesterona, Formebolona, Furazabol, Halodrol, Mestanolona, Mesterolona, Methandrostenolona / Methandienona, Methandriol, Methasterona, Methenolona, Metil-1-testosterona, Methyltestosterona, Mibolerona, Nandrolona / 19-Norandrostendiona / 19-Norandrostendiol, Norclostebol, Norethandrolona, Oxabolona, Oxandrolona, Oxymesterona, Oxymetholona, Prostanazol, Stanozolol, Stenbolona, Testolactona, Trenbolona, T3 (Liothyronine sodium), Cytomel, T4 (Levothyroxine), Synthroid).
- **TESTOSTERONA** en cualquier forma (inyecciones, parches, geles, píldoras) y por cualquier motivo, incluso en el caso de una prescripción médica.
- **RELACIÓN TESTOSTERONA /EPITESTOSTERONA.** La relación T/E se usa para medir la presencia de testosterona exógena, es decir, el aumento ilícito de los niveles de testosterona. Una relación T/E superior a 6/1 se considera positiva, cualquiera que sea la causa. *Nota:* si el uso de cualquier sustancia causa una relación T/E superior al límite de 6/1, el atleta se considerará positivo (infracción)
- **HORMONA DEL CRECIMIENTO** Hormona de Crecimiento Humana Farmacología (HGH), Gonadotropina Coriónica Humana (HCG), Hidroxibutirato Gamma (GHB), Somatropina
- **PROHORMONAS, PRO-ESTEROIDES, PRECURSORES, METABOLITOS, DERIVADOS Y SUSTANCIAS RELACIONADAS (Incluidos, pero no limitados a)** factor de crecimiento insulina similar1 (IGF-1, aerosol oral o compuesto GH sublingual de origen farmacéutico (tecnología de ADN recombinante), 6OXO; 6OXOandrostenediona ; 2 $\alpha$ , 17 $\alpha$ -dimethyl-17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstane-3-one; 3, 17 ketoetiocholtrien; 1,4,6androstatrien-3, 17diona; 3 $\alpha$  (5 $\alpha$ -androstane -3 $\alpha$ , 17 $\beta$ -diol).
- **AGENTES ENMASCARADORES** (Cualquier droga / sustancia química con el propósito de engañar o superar el polígrafo o análisis de orina) como Epitestosterona, Probenecid, Cannabis o cualquier otra sustancia química no mencionada explícitamente.
- **PRO-HORMONALES:** Cualquier atleta que sea NUEVO en INBF / WNBF o en una federación afiliada no debe haber usado **pro-hormonales** durante **al menos dos (2) años** antes de unirse a INBF / WNBF o una federación afiliada por primera vez.
- **El uso de las siguientes sustancias está PROHIBIDO desde el 1 de julio de 2016:**
  - I. SARM (moduladores selectivos del receptor de andrógenos) (por ejemplo, andarina, cardarina, ostarina, tibolona, zeranol, zilpaterol)
  - II. SERM (moduladores selectivos del receptor de estrógenos) (p. Ej., Raloxifeno, tamoxifeno, toremifeno)
  - III. 5-AT (5-Etioallocholen-3 $\beta$ , 7 $\beta$ , 17 $\beta$ -triol)
- **CLENBUTEROL** – **dos (2) años** de prohibición antes de unirse a INBF / WNBF o una federación afiliada por primera vez.



# LISTADO 2019 DE SUSTANCIAS PROHIBIDAS



**DHEA y METABOLITOS:** El uso de las siguientes sustancias requiere **90 días (3 meses)** de abstinencia antes de competir en el INBF / WNBFS o federaciones afiliadas por primera vez. En **2020**, estas sustancias / metabolitos tendrán un período de prohibición de un **(1) año**. En **2021**, estas sustancias / metabolitos tendrán un período de prohibición de **dos (2) años**. ¡SIN EXCEPCIONES!

- ✓ DHEA (Dehydroepiandrosterone, 3-beta-Hydroxy-5-androsten-17-one 3-beta-Hydroxyandrost-5-en-17-one, 3-beta- Hydroxy-D5-androsten-17-one o Prasterone, Intrarosa, Gynodian Depot
- ✓ 3-beta-hydroxy-etioallocholan-5-en-17-one, 5-Androsten-3beta-ol-17-one
- ✓ 7-keto-DHEA (7-oxo-DHEA, 7-ketodehydroepiandrosterone)
- ✓ 7-oxodehydroepiandrosterone (7-oxo-DHEA), 7 $\alpha$ -hydroxy-DHEA, 7 $\beta$ -hydroxy-DHEA
- **DIURÉTICOS BAJO PRESCRIPCIÓN** Acetazolamida, Amilorida, Bendroflumetiazida, Bumetanida, Canrenone, clorotiazida, clortalidona, clopamida, ciclotiazida, diclorfenamida, ácido etacrínico, furosemida, hidroclorotiazida, hidroflumetiazida, espironolactona, triamtereno. Los diuréticos recetados, incluso cuando son prescritos por un médico, **no deben haber sido utilizados durante al menos 3 meses antes de una competición WNBFSpain o WNBFS**.
- **Espironolactona** (para el acné es la abstinencia durante **2 semanas, sin excepciones**).

**ESTIMULANTES:** Cualquier atleta que sea nuevo en el INBF / WNBFS o en una federación internacional afiliada no puede haber usado estimulantes prohibidos **durante 90 días (3 meses) antes** de unirse al INBF / WNBFS o una federación afiliada por primera vez.

**ESTIMULANTES PROHIBIDOS (incluyendo, entre otros)** anfetaminas, metanfetaminas (speed), cocaína, modafinilo, efedra / efedrina / Ma-Huang, DMAA (metilhexanamina, 1,3-dimetilamilamina, geranio) y derivados de la prohormona que queman grasas, como 3,17 hidroxidentatiocolanona7ona (A7D) y 3, 17-dihidroxidentatiocolanona7, dietilcarbonato (A7E).

**IMPLANTES MUSCULARES:** cualquier tipo de implante muscular está prohibido

**MEDICAMENTOS RECETADOS:** Todas las condiciones médicas tratadas con medicamentos prescritos por el médico, deben ser evaluadas y aprobadas por el INBF / WNBFS o los funcionarios de dopaje de la federación afiliada antes de someterse a una prueba de polígrafo o análisis de orina. **El atleta es responsable de proporcionar las copias de los documentos médicos** y recetas actualizadas a los promotores del evento en cada evento que desee competir. Es necesario enviar previamente a [antidoping@wnbfspain.es](mailto:antidoping@wnbfspain.es) la documentación medica pertinente para que pueda ser valorada y aprobada por el comité.

**La presencia de cualquier sustancia prohibida en la orina, por cualquier motivo, se considera positiva y dará lugar a una infracción.**

\* La organización se reserva, bajo su propio criterio y sin ningún coste para el participante, el derecho de someter a un examen médico especializado independiente al atleta que presente un certificado de prescripción, con el objetivo de proteger al máximo la salud y la longevidad atlética de los participantes a la competición.

*Al firmar este formulario, acepto que he leído la lista completa de sustancias prohibidas, y he investigado cualquier pregunta o incertidumbre con respecto a los suplementos y los procedimientos de prueba de drogas.*

**Soy responsable del uso de mis suplementos y entiendo que los resultados de las pruebas de polígrafo y análisis de orina son vinculantes y concluyentes. También soy consciente de que después de firmar este formulario, en ningún momento podré usar ninguna de las sustancias prohibidas, o sacrificaré mi elegibilidad con los afiliados mundiales de INBF / WNBFS o WNBFS durante 10 años o incluso de por vida.**

**Asimismo soy consciente de que un resultado positivo (infracción) en el polígrafo o en las pruebas de orina determinará la descalificación de 10 años o hasta de por vida del atleta de WNBFSpain y una multa que puede ascender a 15,000.00 euros.**

**Firma del competidor**.....(se debe firmar en el lugar de la prueba)

NOMBRE COMPLETO (EN MAYUSCULAS):

Nombre..... Apellidos..... DNI.....